

Панкреатит – воспаление поджелудочной железы. Наблюдается чаще всего у больных с желчекаменной болезнью и заболеваниями желчных путей. Предрасполагающими моментами являются алкоголизм, ожирение, переедание, беременность. Иногда панкреатит может развиваться после острого отравления или явиться результатом глистной инвазии.

Хильда Кларк считает, что причиной диабета и панкреатита могут быть плоские гельминты – сосальщики (трематоды).

Я же хочу подчеркнуть, что панкреатит часто сочетается с холециститом (холецистопанкреатит), что диктует проведение, как правило, их комплексной терапии. Вообще имеет смысл в этой ситуации обратить внимание, кроме того, и на печень.

Не даром гепатобиллиарная система выделяется, даже ортодоксальной медициной (рассматривающей человека как сумму органов и систем) в единую взаимосвязанную систему.

Холецистит тоже может быть обусловлен паразитами, которые закупоривают желчные протоки. В этом случае необходимо пройти курс цеппинга, в сочетании с противопаразитарной фитотерапией.

#### Острый панкреатит

Клиника острого панкреатита характеризуется болями в области желудка и кишечника (часто боли носят опоясывающий характер), тошнотой, рвотой.

Чаще всего острый панкреатит начинается после обильного приема пищи с большим количеством алкоголя. Заболевание развивается бурно. Внезапно появляются острейшие боли в области проекции желудка, отдающие в спину и левое подреберье. Они носят настолько сильный характер, что больные теряют сознание от болей, и приступ может закончиться смертью больного только из-за болевого шока. Температура повышается только в том случае, если панкреатит носит гнойный характер.

Часто появляется неукротимая рвота, обезвоживающая организм больного, в некоторых случаях может наблюдаться желтуха, обусловленная закупоркой желчного протока.

У людей пожилого возраста могут наблюдаться и безболевы формы острого панкреатита.

#### Хронический панкреатит

Чаще всего является следствием поражения печени и желчевыводящих путей, в том числе и паразитами. Нередко заболевание возникает после удаления желчного пузыря.

Хронический панкреатит развивается медленно, поражает не столь обширные участки, как острый панкреатит. Боли носят тупой, ноющий характер, обычно локализуются в Левом подреберье и проекции желудка. Возникают они, как правило, после сытного обеда и при нарушении диеты.

Хронический панкреатит обычно сопровождается слабостью, быстрой утомляемостью, нередко осложняется нервно-психическими нарушениями. Замечено, что обострения часто возникают на фоне психоэмоционального перенапряжения или физического переутомления.

Больным категорически противопоказаны упражнения, связанные с резкими движениями, сотрясениями: прыжки, бег, силовые упражнения, способствующие повышению внутрибрюшного давления, по этой же причине не следует носить тугие ремни. Питание должно быть дробным и частым, 5-6 раз в день небольшими порциями, чтобы снизить нагрузку на поджелудочную железу.

Не рекомендуются бобовые и белокочанная капуста, поскольку они вызывают брожение и усиленное газообразование в кишечнике. Сливочного масла не более 15-20 г в день; стараться по возможности заменять его растительными: кукурузным, оливковым. Каши, лапшу, вермишель варить только на воде. Полезны творог и блюда, приготовленные из него. При хроническом панкреатите категорически противопоказаны продукты, стимулирующие секрецию поджелудочной железы.

К ним относятся наваристые мясные, рыбные, куриные, грибные супы и бульоны, жирные сорта говядины, баранины, свинины, гусиное и утиное мясо, грибы, консервы, копченья, соленья, маринады, лук, чеснок, редис, жареные и тушеные блюда, торты, пирожные, шоколадные конфеты. Не стоит пить газированные напитки, крепкий чай и кофе.

Кал у больных хроническим панкреатитом имеет высокое содержание непереваренных мышечных волокон, содержит капельки жира, что является признаком недостаточности внешнесекреторной функции поджелудочной железы.

### Лечение

Народная медицина для лечения панкреатитов рекомендует следующие средства:

1. При панкреатите, диабете, язве двенадцатиперстной кишки целебными свойствами обладает кисель, полученный из проросшего овса. Овес нужно перебрать, замочить и поставить в теплое место. На вторые сутки зерна прорастут. Их нужно промыть, просушить, а затем смолоть. После чего развести муку холодной водой, залить все кипятком и кипятить 1-2 минуты. Еще 20 минут напиток нужно настаивать. Затем процедить и пить свежим. Готовить кисель заранее нельзя.

2. Морская капуста должна обязательно присутствовать в рационе больного хроническим панкреатитом: в ней содержатся кобальт и никель, а недостаток этих минеральных веществ вызывает нарушения в работе поджелудочной железы.
3. На ночь делать настой гречневой муки на кефире. Для этого 1 ст. л. муки разбавить стаканом кефира. Утром съесть вместо завтрака.
4. Силы больного хорошо поддерживает настойка родиолы розовой. Принимать по 20–30 капель 3 раза в день за полчаса до еды.
5. При заболеваниях поджелудочной железы очень полезен настой ириса и полыни горькой. Принимать за 20 минут до еды по 1/3 стакана 3 раза в день. Полынь горькую и надземную часть ириса взять в равных частях, измельчить, перемешать. 1 ст. л. смеси заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить.
6. Взять 1 кг лимонов, 300 г петрушки и 300 г чеснока, пропустить через мясорубку (лимоны должны быть без косточек, но с кожурой). Смесь уложить в эмалированную кастрюлю на 2 недели. Принимать по 1 ч. л. за 15 минут до еды 3 раза в день. Смесь полезно запивать 1/3 стакана настоя трав: черничные, земляничные, брусничные листья, стручки фасоли и кукурузные рыльца в равных количествах хорошо измельчить, затем 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка и оставить на ночь в термосе.
7. При хроническом панкреатите рекомендуется пить цикорий (заваривая его как кофе) пополам с молоком.
8. Фитосборы применяемые при хроническом панкреатите, дополнительно Вы можете посмотреть [здесь](#)

---

Задать вопросы Вы можете, как в письменном виде, по адресу – [npl-rez@list.ru](mailto:npl-rez@list.ru), так и по телефону (495) 771–22–50. Всем желаю успеха! До следующего выпуска.

Павел Строна

<http://www.altair756.by.ru/> Книги по эзотерике, психологии, целительству. Рецепты народной медицины. Информация данной тематики по заявкам и публикация на сайте. Ответы на жизненно-важные вопросы. Духовное здоровье. Гармония Души и Тела