

Сайт <http://www.altair756.by.ru/> приглашает:

Гармонизация и оздоровление Духа, Души и Тела. Уникальные методы саморегуляции.

Книги и статьи по эзотерике, психологии, целительству.

Рецепты народной медицины. Лечимся дома. Оказание первой помощи.

Ответы на жизненно-важные вопросы.

Мудрость веков. Афоризмы. Творчество: стихи, байки, зарисовки, эссе.

КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

МАРТ

БЕРЕЗА - почки
БРУСНИКА - листья
СОСНА - почки

АПРЕЛЬ

БЕРЕЗА - почки
БРУСНИКА - листья
КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - кора
СОСНА - почки

МАЙ

БОЯРЫШНИК КРАСНЫЙ - цветы, плоды
БРУСНИКА - листья
ДУБ - кора
КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - кора
КРАПИВА ДВУДОМНАЯ - листья
ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ - трава, листья, цветы
ЛОПУХ БОЛЬШОЙ - корни
МАТЬ-И-МАЧЕХА - цветки, листья
ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ - трава, корни
ПАСТУШЬЯ СУМКА - трава
ПОДОРОЖНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ - трава
ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ - корневища
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ - листья
СОСНА ЛЕСНАЯ - хвоя, почки
ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ - корни
ЧЕРЕМУХА - цветки, плоды

ИЮНЬ

БОЯРЫШНИК КРАСНЫЙ - цветы, плоды
ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ - плоды, листья
КРАПИВА ДВУДОМНАЯ - листья
ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ - трава, листья, цветки
ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ - цветки
МАТЬ-И-МАЧЕХА - цветки, листья
ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ - трава, корни
ПАСТУШЬЯ СУМКА - трава
ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ - листья
ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ - листья
СОСНА ЛЕСНАЯ - хвоя, почки

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ - корни
ЧЕРЕМУХА - цветки, плоды
ЧЕРЕМУХА - листья
ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ - трава

ИЮЛЬ

БОЯРЫШНИК КРАСНЫЙ - цветки, плоды
ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ - трава
ЗМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ - плоды, листья
КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - кора, плоды
КРАПИВА ДВУДОМНАЯ - листья
ЛУК РЕПЧАТЫЙ - луковицы
ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ - соцветия
ЛОПУХ БОЛЬШОЙ - корни
МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - плоды, листья
МАТЬ-И-МАЧЕХА - цветки и листья
МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ - семена, корнеплоды
МЯТА ПОЛЕВАЯ - трава
ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ - трава, корни
ПАСТУШЬЯ СУМКА - трава
ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ - трава, корни
ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ - листья
ПОДОРОЖНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ - трава
ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ - трава, листья
ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ - трава
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ - плоды
СОСНА ЛЕСНАЯ - хвоя, почки
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ - трава
ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ - корни
ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ - плоды
ЧЕРНИКА - плоды
ШИПОВНИК - цветки, плоды

АВГУСТ

БОЯРЫШНИК КРАСНЫЙ - цветки, плоды
ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ - корни, корневища
КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - кора, плоды
КРАПИВА ДВУДОМНАЯ - листья
ЛОПУХ БОЛЬШОЙ - корни
ЛУК РЕПЧАТЫЙ - луковицы
МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - плоды
МАТЬ-И-МАЧЕХА - цветки, листья
МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ - семена, корнеплоды
ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ - трава, корни
ПАСТУШЬЯ СУМКА - трава
ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ - листья
ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ - трава
РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - плоды
СОСНА ЛЕСНАЯ - хвоя, почки
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ - трава
ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ - корни
ЧЕРЕМУХА - плоды
ЧЕРНИКА - плоды
ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ - луковица
ШИПОВНИК - плоды

СЕНТЯБРЬ

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ - корневища с корнями
КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - плоды, кора

КАПУСТА - листья
КЛЮКВА - плоды
КРАПИВА ДВУДОМНАЯ - листья
ЛОПУХ БОЛЬШОЙ - корни
ЛУК РЕПЧАТЫЙ - луковицы
МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ - семена, корнеплоды
ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ - корни
ПАСТУШЬЯ СУМКА - трава
ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ - трава, корни
ПОДРОЖНИК БОЛЬШОЙ - листья
ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ - трава
РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - плоды
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ - листья
ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ - корни
ЦИКОРИЙ ДИКИЙ - корни
ШИПОВНИК - плоды
ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ - корневища и плоды

ОКТАБРЬ

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ - корневища с корнями
КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - плоды, кора
МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ - семена, корнеплоды
ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ - корни
ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ - корневища
ЦИКОРИЙ ДИКИЙ - корни
ШИПОВНИК - плоды
ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ - корневища и корни

ПРИ СБОРЕ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- брать только те растения, которые ты твердо знаешь;
- брать только те части растений, которые указаны в рецептуре и календаре;
- знать сроки сбора тех или иных частей растений;
- помнить о правильной сушке собранных растений;
- никогда не собирать растения, цветы, плоды, корни в черте города или промышленного района, вблизи дорог.

СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Отвары и настои готовят двумя способами: горячим и холодным.

При холодном способе сырье заливают необходимым количеством холодной кипяченой воды и настаивают 4-12 часов, фильтруют и используют.

При горячем способе нужное количество лекарственного сырья заливают водой комнатной температуры в фарфоровой, стеклянной или эмалированной посуде, посуду помещают в кипящую водяную баню и нагревают при частом помешивании (отвары - 30 мин, настои - 15 мин), затем охлаждают, фильтруют через ткань (марлю), и лекарство готово к употреблению.

Водяную баню можно заменить горячей печкой, но нужно следить за тем, чтобы лекарственная смесь не кипела.

Отвары и настои готовят на 1-2 дня употребления. Хранят в темном, прохладном месте, не допуская попадания прямых солнечных лучей. Если отвар или настой на следующий день необходимо пить теплым, то его не подогревают, а разбавляют горячей водой.

Настойки обычно готовят на 40-80% спирте. Измельченное сырье заливают водкой или спиртом в соотношении 1:10; 2:10; 3:10 в стеклянной темной посуде, закрывают пробкой и выдерживают в темном месте от 3-х до 21 суток при периодическом помешивании. Затем настойку фильтруют через марлю или вату и переливают в темную посуду. Срок хранения настоек от 1-го до 3-х лет.

Необходимо помнить, что любая, казалось бы, самая безвредная трава может иметь не только обширные и хорошие показания при лечении болезней, но и противопоказания.

Все рецепты в дозировке при приеме внутрь рассчитаны на взрослого человека. Особенности и способы приготовления отваров, настоев и настоек, их дозировка указаны в рецептах.

В первую неделю лечения народными средствами и травами при приеме внутрь дозировку уменьшают вдвое по сравнению с указанной. Это делается для того, чтобы организм привык к определенному лекарству.

Со второй недели, если организм хорошо переносит данный метод, переходят на полную дозировку.

В первые дни при приеме внутрь сборов, настоев и настоек из лекарственных трав у некоторых больных происходит как бы небольшое, легкое обострение болезни. По мнению известных специалистов-травников, этого бояться не следует, так как происходит как бы перелом в организме в связи с действием в организме лечебных препаратов. Но если лекарство не помогает, следует прекратить прием и использовать другие методы.

<http://kadochnikov.tih.ru/Biblioteka/Kalendartrav.htm>